

Czesław Janczarski

O krasnalkowym zębie i o dobrej radzie

Ach, jak boli ząb krasnala!
Jeść i spać mu nie pozwala...
Nie pomogły szalwii kwiaty,
rumiankowe aromaty.
Na nic, na nic te płukania!
Spuchł krasnalek, niby bania.
Radzi szpak: – Rzecz oczywista,
że pomoże ci dentysta.
Jest tu w lesie taki lekarz,
prosta droga, niedaleka.
Mieszka w dziupli, za tym dębem.
Idź tam, skrzacie, z chorym zębem!
Już do dziupli krasnal stuka.
Wyszedł dzięcioł: – Kogo szukasz?
Ach, ból zęba ci dolega
i spuchnięty jest kolega!
Otwórz buzię. Tak, ząb cały
do korzenia jest spróchniały,
trzeba wyrwać go czym prędzej,
zaraz cierpień ci oszczędzę.
Już po bólu, po chorobie:
ząb w dzięcioła został dziobie.
Teraz dzięcioł tak powiada:
Słuchaj, skrzacie, oto rada:
myj, krasnalu, moje złotko,
zęby proszkiem oraz szczotką,
rano, wieczór – myj do czysta!
Nie będzie cię znał dentysta.



1. Co się przytrafiło krasnalkowi? Co poradził mu szpak? Jak się zakończyła ta historia? Opowiedz o tym.
2. Przeczytaj głośno radę, jakiej udzielił krasnalkowi dzięcioł. Co o niej myślisz?
3. Co cię dziwi w tej radzie? Jak dziś myjemy zęby?

Dbamy o zęby

Małemu dziecku wyrasta 20 zębów mlecznych. Kiedy dziecko ma około sześciu lat, zęby mleczne zaczynają wypadać.

Na ich miejscu pojawiają się większe i mocniejsze zęby stałe. Człowiek dorosły ma już 32 zęby. Wszystkie zęby są pokryte szkliwem, które chroni je przed uszkodzeniami i bakteriami. O zęby trzeba nieustannie dbać. Starannie je czyścić i kontrolować ich stan u dentysty.



Jak należy myć zęby

Nałóż na szczoteczkę niewielką ilość pasty, wielkości ziarna fasoli.



Czyść zewnętrzne powierzchnie zębów – przesuwaj szczoteczkę kolistnymi ruchami.



Myj powierzchnie żujące zębów górnych i dolnych krótkimi ruchami do przodu i do tyłu.



Czyść dokładnie wewnętrzne powierzchnie zębów – poruszaj szczoteczką w górę i w dół.



Wypłucz usta, żeby usunąć resztki pokarmu i pasty.



Pamiętaj też o kilku ważnych zasadach:

- Myj starannie zęby po każdym posiłku.
- Używaj własnej szczoteczki i pasty do zębów dla dzieci.
- Unikaj słodczy. Jedz ryby, sery, jajka i pij mleko.
- Systematycznie odwiedzaj dentystę.

1. Krasnala bardzo boli ząb i dlatego mylą mu się słowa. Podkreśl wyrazy, które nie pasują do jego wypowiedzi. Napisz, jak powinna ona brzmieć. Sprawdź w podręczniku pisownię zmienionych wyrazów.

Bardzo mnie goli dąb.
Stłukł mi cały stoliczek.



2. A to koledzy naszego krasnalka. Popatrz na ilustrację i uzupełnij zdania wyrazami z ramki. Który krasnal to Bodzio? Postaw przy nim +.

ząb • zęby • zębów • zębom • zębami



Krasnal Walek ma dwa _____, a krasnal Edzio – pięć _____.
Krasnal Bodzio ma tylko jeden _____.

Co się stało z ich _____? Może nie mają szczotek do _____? A może poświęcali _____ za mało czasu?

3. Jak wiadomo, krasnale są małe, więc wszystkie przedmioty, których używają, też muszą być małe. Uzupełnij zdania. Zwróć uwagę na poprawną pisownię głosek, które wymawiasz inaczej, niż piszesz. Zaznacz odpowiadające im litery.

Krasnalkowa _____ to łyżeczka.



Krasnalkowa _____ to marcheweczka.

Krasnalkowa _____ to walizeczka.



Krasnalkowy _____ to talerzyk.

Krasnalkowy _____ to obiadek.



4. Ułóż dwa zdania na temat krasnala z wiersza „O krasnalkowym zębie i o dobrej radzie”. Skorzystaj z czasowników wybranych z ramki. Użyj ich z przeczeniem **nie**. Pamiętaj, że **nie** z czasownikami piszemy oddzielnie.

nie

dbał • mył • leczył • pamiętał
